

**Перспективный план работы  
по экологическому воспитанию и приобщению детей  
старшего дошкольного возраста к здоровому образу жизни  
посредством туризма**

В настоящее время особое внимание в педагогической практике уделяется вопросам активизации двигательного режима детей дошкольного возраста, формирования у них навыков экологического и безопасного поведения на природе путём использования средств туризма. Это комплексный вид деятельности, который решает несколько задач:

- физического воспитания,
- расширения кругозора,
- формирования навыков грамотного поведения на природе,
- закрепления названий растений и животных,
- воспитания личностных качеств (чувств товарищества, взаимопомощи, целеустремлённости, решительности),
- любви к родному краю, гордости за свою малую родину.

Для того чтобы разнообразить маршрут на территории ДОО используется выносное оборудование, по всей территории расположены экологические объекты для наблюдений.

Месяц	Содержание деятельности	Оборудование/ практический материал	Взаимодействие с родителями
Июнь	<p><b>Экологическая деятельность:</b> Сюжетная игра: «Кто живёт и что растёт в лесу?». Дидактические игры: «Найди живое и неживое на участке детского сада», «Найди дерево по описанию». Экспериментально-опытническая работа: определение силы ветра с помощью специального устройства. Изготовление вертушки.</p> <p><b>Элементы туризма:</b> Беседа «Кто такие туристы?». Словарь юного туриста, речёвки, стихи. Упражнения в равновесии (ходьба по бревну, канату, извилистой тропинке, след в след). Прыжки с места и с разбега (ров, ручеёк). Преодоление полосы препятствий. Подвижная игра «Кто быстрее?»</p>	<p>Гимнастическое бревно, канат, прыжковая яма. Полоса препятствий. Карточки с изображением живых и неживых предметов. Карточки жителей леса и растений. Карточки с изображением деревьев. Предметные и сюжетные картинки на тему туризма. Цветная бумага, природный материал. Вертушка.</p>	<p>Изготовление информационного проспекта для родителей «Детский туризм как метод оздоровления и закаливания» Совместное творчество детей и родителей: изготовление устройств, для измерения силы ветра, вертушек.</p>

	Коммуникативный тренинг, «Какие качества помогают дружбе».		
Июль	<p><i>Экологическая деятельность:</i> Сюжетная игра: «У реки». Подвижная игра: «Ручейки, озёра» Экспериментально-опытническая работа: магнит и его свойства, знакомство с компасом, части света <i>Элементы туризма:</i> Беседа «Готовимся к походу: одежда, обувь, снаряжение», «Дом туриста - палатка». Тренировочная прогулка-поход по тропе здоровья с простейшими снарядами для упражнений по освоению элементов туристической техники, эстафеты, подвижные игры, песни. Игра-соревнование «Переправа» (вязка узлов, бег с препятствиями).</p>	<p>Предметные картинки с изображением обитателей водоёма. Предметные картинки с одеждой и принадлежностями для похода. Туристическое снаряжение: рюкзак, котелок, фонарик, верёвка, фляжка с водой, лопата, карта. Компас, различные предметы, прямоугольный магнит. Лабиринт, рукоход, канат.</p>	Информационные стенды: «Игры в походе», «Основы безопасности в природе».
Август	<p><i>Экологическая деятельность:</i> Сюжетная игра: «Огород». Загадки про овощи. Пальчиковая гимнастика «Огород». Экспериментально-опытническая работа: почва и её свойства, виды почвы. <i>Элементы туризма:</i> Беседа «Опасности в лесу» (если заблудился, простудился, встретились ядовитые растения). Дидактическая игра: «Оденем туриста по сезону». Подвижные игры: «Насекомые», «Стрекоза». Игра-эстафета «Кто быстрее соберёт рюкзак» (упражнения на развитие общих координационных способностей: бег с выполнением заданий на определение направлений, подвижные игры поискового характера). Викторина, КВН, конкурс рисунков «Мы туристы».</p>	<p>Ёмкости с сухой почвой, песком, глиной, водой, демонстрационный материал. Рассматривание иллюстраций, чтение художественной литературы. Одежда по сезону, снаряжение туриста.</p>	Оформление выставки «Я в походе».