

8 действий родителей, разрушающих личность ребёнка

В попытках правильного воспитания, родители ежедневно применяют различные действия и меры.

Но есть 8 действий (мер влияния) со стороны родителей на своего ребёнка, которые несут *исключительно разрушающий характер* для личности ребёнка.

Пока ребёнок растёт, последствия разрушения, чаще всего родителям незаметны. Но проявляются они во всей своей красе уже во взрослой жизни ребёнка, когда что-то исправить уже не возможно.

ВНИМАНИЕ! НИКОГДА НЕ ПРИМЕНЯЙТЕ ЭТИ МЕРЫ В ВОСПИТАНИИ ВАШЕГО РЕБЁНКА!

Разрушительная мера 1. Теряете терпение, не сдерживаетесь и выплёскиваете всё, что накопилось.

Последствия: ребёнок «закроется», уйдёт в себя и в отношениях с Вами начнёт воспроизводить лишь модель формального общения.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ доверительных, «тёплых» отношений с Вашим ребёнком, если Вы рассчитываете на дружеское общение с ним, тогда учитесь контролировать Ваши эмоции.



Разрушительная мера 2. Подменяете свою любовь покупками.

Последствия: в ребёнке развивается потребительское отношение к родителям - «Ты моя мать – ты мне должна!» Во взрослой жизни такая требовательность к родителям (сформированная самими же родителями) перерастает в семейные ожесточённые войны за разделение имущества и т.д.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ воспитать в ребёнке заботу к близким и отзывчивость, растите его в атмосфере эмоциональной любви, но не материальной. Научитесь уделять ему достаточно своего времени и внимания, давайте ему больше объятий и добрых слов.



Разрушительная мера 3. Потакаете его истерикам и капризам.

Последствия: Вы взрастите истеричную неуравновешенную личность – ребёнка, который будет добиваться своего с помощью слёз, крика и неадекватного поведения. А теперь представьте такого ребёнка во взрослой жизни.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ радоваться результатами Вашего воспитания, когда ребёнок станет уже взрослым, тогда научитесь



справляться с его капризами сейчас. Дайте ему чётко понять, какое поведение в Вашей семье дозволено, а какое – нет!

Разрушительная мера 4. *Опекаете Вашего ребёнка везде и во всём.*



Последствия: несамостоятельный, тотально зависимый от своих родителей взрослый человек. Человек, который не приспособлен к взрослой жизни. Постоянная помощь мешает сформироваться умению преодолевать трудности.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ вырастить успешного и самодостаточного человека, научите ребёнка самостоятельно преодолевать сложности, которые он сам же себе и создал. Ограничьтесь только мудрыми советами и подсказками. Но основную работу по решению проблемы – он должен делать сам.

Разрушительная мера 5. *Не заботитесь о себе.*

Живите только для ребёнка. Залюбливайте его. И «ставьте крест» на других сферах Вашей жизни.

Последствия: разочарованные, раздавленные родители, после фразы уже взрослого ребёнка: «Ты мне испортила жизнь!» или «Ты мне надоела, не хочу тебя видеть». Ребёнок, захлебнувшийся в маминой любви, обязательно Вам сообщит о приторном послевкусии, но, как правило, уже во взрослой жизни.



ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ, чтобы Ваш ребёнок оставался Вам благодарен в своей взрослой жизни, покажите ему пример своего успеха. Не «ставьте крест» на свою личную жизнь, на карьеру, на противоположный пол и т.д ради своего ребёнка – занимайтесь собой. Покажите ему, что значит быть успешным в работе, в карьере, и т.д и он обязательно скопирует Ваш пример и успешность.

Разрушительная мера 6. *Никогда не извиняетесь перед ребёнком.*



Последствия: глубоко затаённая обида и ненависть к родителям. Растущее желание ребёнка сбежать от Вас.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ добра своему ребёнку, если Вы хотите научить его прощать – признавайте свои ошибки, особенно совершенные Вами по отношению к нему. Просите за них прощения у него. Искренне раскаивайтесь в содеянном.

Разрушительная мера 7. *Демонстрируете, как тяжело Вам воспитывать своих детей.*

Последствия: упорное развитие в ребёнке состояния «обузы» для своих родителей. Формирование в нём устойчивого чувства вины за то, что он есть. Развитие чувства неполноценности и состояния – «Я лишний, я всегда всем мешаю».

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ взрастить в ребёнке высокую (не завышенную) самооценку, если Вы хотите, чтобы ребёнок по достоинству сам себя ценил, тогда почаще повторяйте ему: «Как я рада, что ты у меня есть», «Спасибо тебе за помощь! Я бы сама не справилась без тебя», «Спасибо, что ты есть у меня», «Я тебя очень люблю».



Разрушительная мера 8. Сравниваете Вашего ребёнка с другими, более успешными детьми.



Последствия: развитие в ребёнке чувства неполноценности, формирование злобы к родителям и к другим детям.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ, чтобы Ваш ребёнок был успешным в делах, увлечениях, тогда сравнивайте его только с самим собой. Ставьте ему сначала маленькие цели и всегда замечайте его даже малейшие достижения, подбадривайте его. И если требуется, то чуть-чуть можно помочь. Но не делайте всё вместо

него.

**НИКОГДА НЕ ПРИМЕНЯЙТЕ ЭТИ МЕРЫ В ВОСПИТАНИИ
ВАШЕГО РЕБЁНКА!**

**ВАШ РЕБЁНОК ИНДИВИДУАЛЕН! ТАКОГО ДРУГОГО БОЛЬШЕ НЕТ.
И ЕГО ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ И БУДУЩУЮ ВЗРОСЛУЮ ЖИЗНЬ,
ФОРМИРУЕТЕ ВЫ – РОДИТЕЛИ!**

Успехов Вам в воспитании Ваших замечательных детей!

*Подготовила педагог-психолог Н.М. Зюнина
по материалам сети Интернет (из статьи Романа Гриценко)*