

Кубаночка

Ежемесячная газета для детей и родителей

Для чего человеку патриотические чувства?

Зачем нужно воспитывать патриотизм? Малая родина — это часть семейной истории, часть большой семьи. Привязанность к месту рождения и проживания нужна человеку так же, как связи с другими членами семьи. Ребенку важно знать и чувствовать свое происхождение, ощущать свою принадлежность как к близким родственникам, так и к своему народу.

Если мамы и папы хотят, чтобы их дети любили свою землю, стоит начать с самих себя. Проанализировать собственные чувства, испытать гордость за достижения соотечественников, интерес к жизни родного города или деревни и всей страны, возможно, пережить горечь и стыд за темные страницы истории. Подумать о тех замечательных и по-настоящему великих событиях, которые вызывают отклик в сердце. Это не значит, что надо надеть розовые очки и не замечать недостатков, которые есть в любом государстве. Однако маленькому ребенку знать о них пока не обязательно. У него должна формироваться позитивная картина окружающего его мира, без лишних страхов и неопределенности.

Как воспитывать патриотические чувства?

Просто так, ни с того ни с сего завести серьезный разговор не стоит. Красивые и пафосные слова, сказанные без повода, не будут ничего значить для ребенка и быстро забудутся. Раньше, в Советском Союзе, идеология распространялась на все население страны, начиная с самых маленьких ее жителей. Октябрята, пионеры, комсомольцы были объединены общей идеей. Этим занималось государство. У такого подхода к воспитанию были и достоинства, и недостатки. Сегодня родители могут подумать о патриотическом воспитании в семье. В нашей стране и в мире широко празднуется День Победы.

Тема номера:



Его невозможно пропустить. Парад и торжественный салют не оставят равнодушным ни одного ребенка. Малышу нужно пояснить (с учетом его возраста), что это за торжество. Самым маленьким достаточно сказать о том, например, что много лет назад на нашу землю, нашу страну напали враги. Но доблестные солдаты-защитники прогнали захватчиков. Это было очень трудно, поэтому каждый год мы вспоминаем их подвиг и так выражаем свое уважение.

С детьми постарше можно поговорить подробнее: рассказать о военной технике, о тружениках тыла, о смелых пионерах-героях, посетить с экскурсией местный музей боевой славы. Почти в каждой семье были или есть родственники, которые участвовали в Великой Отечественной войне. Важно объяснить ребенку, что в тот момент они защищали не себя, а всю страну, свою Родину и жизнь будущих поколений.

Заострите внимание на памятниках. Визуальное впечатление важно для детей любого возраста. Практически в каждом населенном пункте нашей страны есть мемориальные места, посвященные защитникам. Ежегодное возложение цветов к ним в День Победы станет для ребенка ритуалом, позволяющим приобщиться к истории своей страны.



Воспитатель
Н.В. Сумеркина

История праздника

В истории СССР и России есть множество знаменательных праздников, но День Победы, который отмечается каждый год 9 мая, занимает особое место в сердцах граждан. Этот день знаменует окончанием Великой Отечественной войны, и в 2022 году люди с разных уголков света будут отмечать **77-ю** годовщину праздника.

Великая Отечественная война началась 22 июня 1941 года, а 8 мая 1945 года в Берлине был подписан окончательный акт о безоговорочной капитуляции фашистской Германии и ее вооруженных сил. За четыре года войны домой не вернулись более 26 миллионов граждан СССР, и речь не только о погибших воинах, но и о мирных жителях.

Многие задаются вопросом, почему в России День Победы отмечается 9 мая в то время, как во многих других странах, которые также принимали участие в событиях, празднуют 8 мая. Все дело в часовых поясах. Официально документ был подписан 8 мая в 23:01, но в Москву они были доставлены лишь после полуночи, то есть уже 9 числа.

Сообщить о победе советской армии над фашистской Германией было поручено Юрию Левитану, диктору Всесоюзного радио Государственного комитета СМ СССР по телевидению и радиовещанию:

«Великая Отечественная война, которую вел советский народ против немецко-фашистских захватчиков, победоносно завершилась, Германия полностью разгромлена».

В первый День Победы не было ни парадов, ни георгиевских ленточек, ни гвоздик, ни Бессмертного полка. Все люди выходили со своих домов, обнимались с незнакомцами, устраивали застоля с песнями и танцами и, конечно, продолжали ждать возвращения выживших солдат. Все празднование завершилось грандиозным салютом в Москве.



Воспитатель
Л.В. Токарева

Веселые семейные тренировки, которые можно провести дома

Как сделать тренировку веселой для всей семьи? Как сделать так, чтобы всем нравилось заниматься и это было весело, или даже сделать из этого здоровое соревнование? Мы подготовили список простых упражнений, которые вы можете делать со своими любимыми. Мы позаботились о том, чтобы они не только укрепляли здоровье и развивали правильные привычки, но и позволяли весело проводить время вместе всей семьей. Ведь все лучше делать вместе.

1. Составьте список любимых упражнений всех домочадцев и позвольте каждому из них руководить тренировкой в течение 10 минут. Для семьи из 3 человек как раз выйдет тренировка на 30 минут.

СОВЕТ ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ!

Чтобы оживить тренировку, вы можете создать рейтинговую таблицу и с ее помощью определить, какие тренировки больше всего нравятся всем членам вашей семьи, кто пропускает большинство тренировок, а кто занимается всегда. Вы можете придумать приз для победителя по итогам каждого месяца или небольшое наказание для последнего в рейтинговой таблице... Может быть, приготовить для всех вкусный ужин?

СОВЕТ ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ!

Если у вас небольшая семья и нужны дополнительные упражнения, пригласите на тренировку своих соседей или родных.

2. Спортивные пасхальные яйца!

Как это работает? Вы можете придумать несколько упражнений, которые можно выполнять всей семьей (приседания, бег по кругу, 15-минутная быстрая ходьба), и записать их на небольших листах бумаги, спрятанных внутри пластиковых «яиц» или других предметов, которые можно открыть, и разместить их вокруг дома. Первым упражнением для детей станет найти их. Тот, кто найдет их первым, может руководить упражнением.

3. Как насчет вечеринки?

Как лучше всего высвободить немного энергии и заставить всех двигаться? Потанцевать! Заранее составьте плейлист, чтобы начать танцевать в любое время и не упустить ни одной возможности. Это упражнение наше любимое. Так много незапланированного веселья! Летом можно танцевать снаружи и даже пригласить на вечеринку друзей и родных.

4. Есть ли у вас любимые фитнес-наставники?

Можете попробовать следовать программе по видео. Главное, чтобы программа нравилась всем!

День Победы

Майский праздник – День Победы
Отмечает вся страна.
Надевают наши деды
Боевые ордена.
Их с утра зовет дорога
На торжественный парад.
И задумчиво с порога
Вслед им бабушки глядят.
Т. Белозеров



ЗАЩИТУ



Учим стихи вместе!

Что за праздник?

В небе праздничный салют,
Фейерверки там и тут.
Поздравляет вся страна
Славных ветеранов.
А цветущая весна
Дарит им тюльпаны,
Дарит белую сирень.
Что за славный майский день?
Н. Иванова

Нужен мир

Мир и дружба всем нужны,
Мир важнее всего на свете,
На земле, где нет войны,
Ночью спят спокойно дети.
Там, где пушки не гремят,
В небе солнце ярко светит.
Нужен мир для всех ребят.
Нужен мир на всей планете!

Весна

СОВЕТ ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ!

Сделайте тренировки регулярными и веселыми. Так у вас появится хорошая семейная традиция, выполнение которой все будут ждать с нетерпением!

5. Как насчет занятий йогой для всех?

Если у кого-то из членов вашей семьи есть соответствующие знания, вы можете попробовать несколько простых упражнений на растяжку. Занятия йогой имеют множество преимуществ для всех членов семьи. Помимо всего прочего, йога может помочь детям улучшить концентрацию внимания.

СОВЕТ ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ!

После тренировки порауйте свою семью небольшим вознаграждением! Вы можете организовать вкусный и питательный ужин с последующим просмотром хорошего кинофильма. Приближается лето, как насчет того, чтобы заняться активным отдыхом на свежем воздухе с удобными подушками и уютными одеялами? Замечательная идея, чтобы провести драгоценное время вместе и создать незабываемые воспоминания.



Инструктор по физ.культуре
И.В. Поляченко



Воспитатель
А.В. Сясько

МАЙ - ТРАВЕНЬ

В русском народном календаре март назван протальником, апрель – снегогон, ну а май – травень.

С древних времён сохранены о мае приметы, предсказывающие крестьянам время пахоты и сева. Всякое семя знает своё время. И это так. Говорили:

Сей овёс в грязь – будешь князь. Рябина зацветает - сеять лён приспеваает. Зацветает ольха – сеять гречу пора. Ячмень сеют – когда цветёт калина.

По древнему обычаю, 2 мая одевали весну в новину. Развешивали крестьянки на тронутых зеленью кустах холсты вытканые. И холстам передавалась сила первой зелени, сила солнца красного роду человеческому.

Так в мае отмечались народные праздники: «Глафира-горошница», «Яков тёплый», «Пшеничник», «Федот – дубовый лист развернёт», «Зелень-зеленица, крапива - царица». В мае заготавливают крапиву – признанное в нашей медицине лекарственное растение. Она повышает эритроциты в крови, гемоглобин, «чистит» кровь, незаменимое лекарство при кровотечениях.

А коли босыми ногами по крапиве походить, так уж непременно никакая тягота не примется. 28 мая. День Пахома. Запахло теплом – пришёл пахом. Пахом-бокогрей – досевай пшеницу скорей. Солнце на Пахома сильнее греет – даёт рост посеvu. На Пахома тепло – всё лето тёплое!

С наступающим летом!